

Les Fondements de la méthode Agile

L'agilité repose sur une approche collaborative, flexible et orientée valeur. Elle permet d'adapter les projets aux évolutions et de favoriser la performance des équipes.

Cette formation vous aide à comprendre les principes Agile, à découvrir ses usages en environnement professionnel et à intégrer progressivement ces pratiques dans votre activité.

Cours Pratique de 2 à 4 jours

Prix 2026/27 1 590€ HT

PARTICIPANTS	Chefs de projet, managers ou coordinateurs, membres d'équipes projet, professionnels souhaitant découvrir l'agilité.
COMPÉTENCES DU FORMATEUR	Les intervenants sont des professionnels expérimentés, alliant expertise terrain et maîtrise des pratiques pédagogiques. Ils accompagnent régulièrement des équipes en entreprise et adaptent leurs interventions aux réalités opérationnelles des participants. Leur approche repose sur le partage d'expérience, des cas concrets et une forte orientation résultats.
MODALITÉS D'ÉVALUATION	L'acquisition des compétences est appréciée tout au long du parcours à travers des mises en situation, des exercices pratiques et des échanges avec le formateur. Un positionnement en début de formation permet d'identifier les attentes, tandis qu'un bilan en fin de parcours vient mesurer les progrès réalisés et les axes de développement.
MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES	La formation s'appuie sur une pédagogie active, centrée sur l'expérience des participants et l'application concrète des concepts abordés. Les séquences alternent apports ciblés, mises en pratique, études de cas et échanges collectifs. Les participants sont régulièrement sollicités pour analyser leurs propres situations professionnelles et expérimenter de nouvelles approches. L'ensemble du dispositif favorise l'implication, l'interaction et le transfert des acquis en situation de travail.
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS	L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.
ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES	Contactez nos référents handicap : baptistegaldemar@formeaformation.com zinebzahidi@formeaformation.com Nous étudierons votre demande avec attention afin de vous proposer des solutions adaptées.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. Comprendre les principes et l'état d'esprit Agile
2. Identifier les usages de l'agilité dans un environnement projet
3. S'approprier les pratiques de collaboration et d'adaptation
4. Développer une approche Agile dans son activité professionnelle

LE PROGRAMME

1) Comprendre les principes et l'état d'esprit Agile

- Origine et évolution des méthodes Agile
- Valeurs et principes du Manifeste Agile
- Différences entre approche classique et Agile
- Comprendre la notion d'adaptation et de réactivité

Exercices : quiz, analyse comparative, réflexion individuelle

2) Découvrir les pratiques Agile en environnement projet

- Fonctionnement d'une équipe Agile
- Notions d'itération et de cycles courts
- Introduction aux frameworks (Scrum, Kanban)
- Comprendre la logique de création de valeur

Exercices : identification des pratiques, transformation de projet, simulation d'itération

3) Favoriser la collaboration et l'intelligence collective

- Importance des interactions
- Développer la communication au sein des équipes
- Encourager la co-construction
- Créer un environnement de confiance

Exercices : jeu collaboratif, simulation d'équipe, atelier communication

4) S'approprier les outils et pratiques Agile

- Utilisation des outils de pilotage Agile
- Introduction aux indicateurs de suivi
- Comprendre la logique des sprints
- Utiliser des outils digitaux collaboratifs

Exercices : prise en main d'un outil, simulation de suivi, création de tableau

5) Intégrer l'agilité dans son organisation

- Adapter les pratiques à son contexte
- Développer un management Agile
- Favoriser la responsabilisation
- Accompagner le changement

Exercices : diagnostic Agile, étude de cas, plan d'action

6) S'inscrire dans une démarche d'amélioration continue

- Mettre en place des cycles d'amélioration
- Utiliser les feedbacks réguliers
- Apprendre de ses erreurs
- Pérenniser les pratiques Agile

Exercices : rétrospective, analyse d'expérience, plan d'amélioration