

Gérer des styles différents

Développer sa capacité à collaborer efficacement avec des profils variés en adaptant sa communication et sa posture. Cette formation permet de mieux comprendre les différences de fonctionnement et d'en faire un levier de performance collective.

Cours Pratique de 2 à 4 jours

Prix 2026/27 1 590€ HT

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Travail à partir de situations réelles issues du terrain, mises en situation et jeux de rôle, partage d'expériences entre participants, apports directement applicables.

PARTICIPANTS	Toute personne souhaitant mieux communiquer avec les autres.
COMPÉTENCES DU FORMATEUR	Les intervenants sont des professionnels expérimentés, alliant expertise terrain et maîtrise des pratiques pédagogiques. Ils accompagnent régulièrement des équipes en entreprise et adaptent leurs interventions aux réalités opérationnelles des participants. Leur approche repose sur le partage d'expérience, des cas concrets et une forte orientation résultats.
MODALITÉS D'ÉVALUATION	L'acquisition des compétences est appréciée tout au long du parcours à travers des mises en situation, des exercices pratiques et des échanges avec le formateur. Un positionnement en début de formation permet d'identifier les attentes, tandis qu'un bilan en fin de parcours vient mesurer les progrès réalisés et les axes de développement.
MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES	La formation s'appuie sur une pédagogie active, centrée sur l'expérience des participants et l'application concrète des concepts abordés. Les séquences alternent apports ciblés, mises en pratique, études de cas et échanges collectifs. Les participants sont régulièrement sollicités pour analyser leurs propres situations professionnelles et expérimenter de nouvelles approches. L'ensemble du dispositif favorise l'implication, l'interaction et le transfert des acquis en situation de travail.
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS	L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.
ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES	Contactez nos référents handicap : baptistegaldemar@formeformation.com zinebzahidi@formeformation.com Nous étudierons votre demande avec attention afin de vous proposer des solutions adaptées.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les différents styles de fonctionnement et de communication
- Adapter sa posture en fonction des interlocuteurs
- Améliorer la qualité des échanges au sein de l'équipe
- Prévenir les tensions liées aux différences de perception
- Développer une collaboration plus fluide et efficace

LE PROGRAMME

1) Comprendre les styles de fonctionnement individuels

- Identifier les différents modes de communication et de prise de décision
- Comprendre les réactions face au stress et aux contraintes
- Prendre du recul sur son propre style
- Identifier ses points forts et ses zones de vigilance

Cas pratique : auto-diagnostic et analyse de son style de fonctionnement

2) Adapter sa communication selon les profils

- Ajuster son discours selon l'interlocuteur
- Adapter son niveau de directivité ou d'écoute

Clarifier ses messages pour éviter les incompréhensions

Trouver le bon équilibre entre assertivité et flexibilité

Mise en situation : reformulation d'un message selon différents profils

3) Gérer les différences au sein de l'équipe

Comprendre les sources de tensions liées aux styles différents

Transformer les différences en complémentarités

Favoriser une communication constructive

Créer un climat de confiance

Cas pratique : analyse de situations réelles de collaboration

4) Faire évoluer sa posture managériale

Adapter son style de management aux individus

Trouver la bonne posture selon le contexte

Accompagner les collaborateurs de manière personnalisée

Développer une posture plus agile et relationnelle

Mise en situation : ajustement de posture face à différents cas d'équipe

5) Fluidifier la collaboration au quotidien

Mettre en place des règles de communication claires

Améliorer les interactions dans les projets

Encourager la coopération entre profils différents

Installer des pratiques favorisant l'alignement

Cas pratique : construction d'un plan d'action individuel