

# Renforcer sa légitimité managériale

## Devenir un manager inspirant

### Cours Pratique de 3 jours

La légitimité managériale est un pilier essentiel pour instaurer une relation de confiance avec ses équipes et sa hiérarchie. Cette formation vous apportera les outils et méthodes nécessaires pour affirmer votre posture de manager, équilibrer autorité et leadership et fédérer autour de la vision. À travers des mises en situation et des stratégies concrètes, vous apprendrez à renforcer votre influence, à gérer les résistances et à développer un leadership inspirant et durable.

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de :

Comprendre les fondements de la légitimité managériale et l'impact sur sa posture

Affirmer son autorité avec assertivité, en équilibrant pouvoir et leadership

Aligner sa posture à la vision, aux valeurs, missions et compétences

Développer une dynamique de confiance durable avec son équipe et sa hiérarchie

Gérer les résistances et les situations sensibles

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active.

#### TRAVAUX PRATIQUES

Outils d'auto-évaluation et réflexions personnelles, études de cas, mises en situation et jeux de rôles, partages d'expérience et de bonnes pratiques.

## LE PROGRAMME

### 1) Comprendre et structurer sa légitimité managériale

- Connaître les cinq piliers de la légitimité managériale
- Définir légitimité, autorité, pouvoir, leadership et assertivité
- Cerner les qualités nécessaires à la gouvernance, pour être légitime
- Utiliser efficacement les sept formes de pouvoir en entreprise
- Actionner les huit leviers de l'autorité pour renforcer son positionnement
- Comprendre le triangle vertueux de la confiance : authenticité, logique, empathie
- Appréhender le syndrome de l'imposteur, le reconnaître et le transformer en levier de leadership

*Travaux pratiques : Auto-évaluation : définir sa "carte d'identité managériale". Identifier ses forces et ses doutes. Études de cas en sous-groupes. Mises en situation : les défis de la légitimité managériale.*

### 2) Construire sa légitimité dans son environnement professionnel

- Identifier les besoins et attentes de la hiérarchie, des collaborateurs et des pairs
- Aligner sa posture managériale dans son environnement : vision, missions, valeurs, compétences et comportements
- Clarifier son rôle et son positionnement auprès de son équipe et de sa hiérarchie
- Valoriser ses actions et affirmer ses convictions sans imposer

*Travaux pratiques : Réflexion individuelle : aligner sa posture et identifier les ajustements à effectuer. Speed coaching en binôme : présentation et feedback croisé sur son positionnement. Exercice collectif : argumenter et défendre sa posture face aux enjeux managériaux.*

#### PARTICIPANTS

Managers et responsables d'équipes

#### PRÉREQUIS

Aucun

#### COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les stages pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque stage ou séminaire, FORMEA fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

#### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez M Galdemar, référente handicap, à l'adresse suivante [contact@formeaformation.com](mailto:contact@formeaformation.com) pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

### 3) Construire une posture de manager fédérateur

- Connaître les caractéristiques du manager développeur de talents
- Identifier et éviter les huit types et comportements des Accidental Diminishers
- Développer un leadership de service (Servant Leadership)
- Exercer son autorité de manière respectueuse et efficace : équilibrer authenticité et bienveillance

*Travaux pratiques : Autodiagnostic Accidental Diminisher : identifier son propre style et ses pièges. Étude de cas : analyse de leaders inspirants et échange de bonnes pratiques. Mises en situation : les clés pratiques pour ajuster son leadership selon les contextes.*

### 4) Développer un leadership inspirant et durable

- Construire une dynamique de confiance et d'adhésion sur le long terme
- Encourager l'initiative et valoriser les succès pour renforcer la motivation
- Adapter sa posture en fonction des évolutions de son environnement professionnel
- Créer un plan d'action structuré pour ancrer sa légitimité dans le temps

*Travaux pratiques : Construction d'un plan d'action personnel. Partage en groupe.*