

Devenez un excellent orateur

Prix 2024/25 : 1490€ HT

Ce parcours vous permettra de maîtriser votre expression verbale et non verbale ainsi que les règles de bases de la communication pour animer vos différentes interventions. Vous saurez vous exprimer avec conviction et aisance pour mieux gérer vos émotions. Votre parcours et la plateforme dédiée sont ouverts pendant 4 semaines.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de :

- Assurer son entrée avec prestance
- Définir ses arguments et ses messages
- Capter l'attention de son auditoire
- Mettre en œuvre ses qualités de leader
- Connaître les principes du storytelling
- Développer sa confiance et gérer son stress

PÉDAGOGIE ET PRATIQUES

Ce parcours vous donne accès à un ensemble de modules constitué d'activités ludiques de courtes durées (jeux, challenges, vidéos, REX...). Il vous permet de stimuler votre motivation et de favoriser l'ancrage Mémoirel. Des notifications sont envoyées régulièrement pour augmenter votre engagement.

CERTIFICATION

Un test de validation des acquis est proposé dans chaque module de formation.

LE PROGRAMME

1) Prendre la parole en public

- Se préparer efficacement.
- Assurer son entrée.
- Travailler sa gestuelle.
- Captiver son auditoire.
- Rythmer son discours.
- Bien utiliser son diaporama.
- Gérer son trac.

2) Réussir une présentation efficace

- Préparer son message.
- Utiliser un support impactant.
- Se mettre en condition.
- Maintenir l'attention de son auditoire.
- Connaître les erreurs à éviter.

3) Argumenter efficacement : gardez le cap !

- Définir sa ligne directrice.
- Déterminer ses arguments.
- Rédiger ses messages.
- Répondre aux objections.

PARTICIPANTS

Toute personne amenée à prendre la parole face à un groupe ou un public.

PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui ont conçu la formation et qui accompagnent les apprenants dans le cadre d'un tutorat sont des spécialistes des sujets traités. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours. Ils ont au minimum dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices, études de cas ou présentation de cas réels. FORMEA fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques. Une attestation de fin de formation est fournie si l'apprenant a bien suivi la totalité de la formation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation. La formation est accessible dans les deux mois après inscription du candidat.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez M GALDEMAR, référent handicap, à l'adresse suivante baptistegaldemar@gmail.com pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

4) Les 5 qualités du leader

- Développer son charisme.
- S'affirmer par la justesse du regard.
- Maîtriser son aura.
- Adopter un langage impactant.
- Savoir s'imposer.

5) Osez le storytelling

- Pourquoi faire du storytelling ?
- Quelles sont les étapes clés du storytelling ?
- Comment mettre en pratique le storytelling ?
- Quelles sont les bonnes astuces ?

6) Développer sa confiance en soi

- Connaître les quatre principes de la confiance.
- Agir sur l'ouverture envers l'autre.
- Gagner la confiance.
- Construire sa confiance personnelle.
- Soigner les relations.

7) Gérer son stress en entreprise

- Comprendre ses sources de pression.
- Identifier les conséquences du stress sur soi.
- Penser à son corps et sa santé.
- Prendre le temps et choisir ses priorités.
- Utiliser ses émotions.
- Expérimenter de nouveaux rituels.